

Τα αποσμητικά και ο «μύθος» για τις βλαπτικές συνέπειες των αλάτων αλουμινίου.

Η διασπορά εκφοβιστικών μηνυμάτων μέσω του διαδικτύου σχετικά με πιθανή διασύνδεση των αποσμητικών με τον καρκίνο του μαστού, βασίζεται σε λανθασμένη πληροφόρηση και εσφαλμένη ερμηνεία ιατρικών δεδομένων ή κάποιων ερευνών.

Μία από αυτές τις «φήμες» αφορά και τα άλατα αλουμινίου, τα οποία αποτελούν τον αντιδρωτικό παράγοντα της μεγάλης πλειοψηφίας των αποσμητικών με αντιδρωτικές ιδιότητες.

Δεν υφίσταται καμία επιστημονική μελέτη, ούτε ερευνητική εργασία, η οποία να υποστηρίζει την πρόκληση καρκίνου του μαστού από τα άλατα αλουμινίου.

Κορυφαίοι οργανισμοί στην έρευνα για τον καρκίνο και κοινωφελείς εταιρείες στον τομέα αυτό, όπως το Cancer Research UK και η American Cancer Society, έχουν δηλώσει καθαρά ότι δεν υφίσταται κάποιος μηχανισμός, μέσω του οποίου τα αποσμητικά θα μπορούσαν να προκαλέσουν καρκίνο του μαστού¹. Αντιθέτως, υπάρχουν αρκετές ανεξάρτητες και ιδιαίτερα διεξοδικές επιδημιολογικές μελέτες σχετικά με τους παράγοντες που δυνητικά συνδέονται με την πρόκληση καρκίνου του μαστού, και τα αποσμητικά έχουν αποκλειστεί ως ένας τέτοιος πιθανός παράγοντας².

Η ανθρώπινη διατροφή περιλαμβάνει ένα σημαντικό ποσό αλουμινίου. Δημοσιευμένες έρευνες³ αποδεικνύουν ότι είναι εξαιρετικά μικρή έως αμελητέα η απορρόφηση αλάτων αλουμινίου από το δέρμα, κατά τη συνήθη χρήση των αποσμητικών. Μάλιστα, η ποσότητα αλουμινίου που απορροφάται το δέρμα, κατά τη χρήση των τελευταίων, είναι 40 φορές μικρότερη από την αντίστοιχη ποσότητα αλουμινίου που απορροφάται δια μέσω του εντέρου από τις τροφές, στην ίδια χρονική περίοδο.

Τέλος, πρέπει να τονισθεί ότι η κοινοτική Οδηγία περί Καλλυντικών προϊόντων, καθορίζει με αυστηρότητα τα συστατικά των καλλυντικών και τις προϋποθέσεις υπό τις οποίες αυτά χρησιμοποιούνται στα αντίστοιχα προϊόντα.

¹ http://www.breakthrough.org.uk/who_we_are/media_centre/breakthrough_69.html
<http://info.cancerresearchuk.org/news/newsarchive/2007/september/18265994>
http://www.breastcancer.org/symptoms/understand_bc/bc_myths/antipersp.jsp
http://www.cancer.org/docroot/MED/content/MED_6_1x_Antiperspirants.asp

² Mirick et al, 2002, JNCI Vol. 94, No. 20: 1578-1580

³ Flarend et al., Food Chem Toxicol. 2001 Feb;39(2):163-8