

## Τι είναι το αντιδρωτικό;

Τα αποσμητικά και τα αντιδρωτικά είναι μεταξύ των πλέον ευρέως χρησιμοποιούμενων καλλυντικών προϊόντων.

**Τα αποσμητικά** μπορούν να χρησιμοποιηθούν στη μασχάλη ή σε όλο το σώμα (σε μορφή σπρέι για το σώμα) και έχουν συστατικά μεταξύ των οποίων αρωματικές ουσίες και οινόπνευμα για να ελέγχουν τις οσμές του σώματος.

**Τα αντιδρωτικά**, όπως και τα αποσμητικά, συχνά περιέχουν αρωματικές ουσίες για να ελέγχουν τις οσμές, αλλά, αντίθετα από τα αποσμητικά, περιέχουν και συστατικά για να μειώνουν την εφίδρωση στις μασχάλες.

Όταν ζεσταινόμαστε ή είμαστε σε κατάσταση στρες, αυτόματα παράγουμε ιδρώτα για να κατεβάσουμε τη θερμοκρασία του σώματός μας. Έχουμε χιλιάδες ιδρωτοποιούς αδένες σε όλο το σώμα για να κάνουν αυτή τη δουλειά και μόνον το 1% του ιδρώτα του σώματός μας παράγεται στις μασχάλες (η εφίδρωση παρατηρείται πιο εύκολα στην περιοχή κάτω από τα χέρια διότι από τη μασχάλη είναι πιο δύσκολο να εξατμιστεί ο ιδρώτας). Αυτό σημαίνει ότι η χρήση αντιδρωτικού μειώνει τους λεκέδες από ιδρώτα που σχηματίζονται στην περιοχή της μασχάλης χωρίς να επηρεάζεται η ικανότητα του σώματος να μειώνει τη θερμοκρασία του.

Τα αντιδρωτικά περιέχουν συστατικά τα οποία λέγονται άλατα αλουμινίου (ή μερικές φορές άλατα αλουμινίου / ζιρκονίου). Αυτά διαλύονται μέσα στον ιδρώτα και αφήνουν μια λεπτή επίστρωση σα ζελέ πάνω από τους ιδρωτοποιούς αδένες. Η επίστρωση αυτή μειώνει την ποσότητα του ιδρώτα στο δέρμα για μερικές ώρες μετά την εφαρμογή του αντιδρωτικού.

Όλα τα αποσμητικά και τα αντιδρωτικά υποβάλλονται σε εκτενή αξιολόγηση ως προς την ασφάλειά τους και ανταποκρίνονται στις αυστηρές απαιτήσεις για την ασφάλεια που προβλέπονται από το νόμο.

## Η Unilever και οι μάρκες μας

Η Unilever είναι ένας από τους μεγαλύτερους κατασκευαστές αποσμητικών και αντιδρωτικών στον κόσμο και οι μάρκες μας περιλαμβάνουν τα προϊόντα Rexona, Axe και Dove.

Η ασφάλεια του καταναλωτή είναι πάντα η νούμερο ένα προτεραιότητά μας. Έχουμε ασχοληθεί ιδιαίτερα με τις ιστορίες που συνδέουν τα αντιδρωτικά με τον καρκίνο του μαστού και αφιερώσαμε πολύ χρόνο εξετάζοντας στοιχεία και μιλώντας με ειδικούς. Οι ειδικοί σε θέματα καρκίνου συμφωνούν ότι η απλή απάντηση στο ερώτημα "Δημιουργούν καρκίνο του μαστού τα αντιδρωτικά;" είναι "όχι". Πιστεύουμε επίσης απόλυτα ότι δεν υπάρχει επιστημονική σύνδεση ανάμεσα στα αντιδρωτικά και τον καρκίνο του μαστού. Αν είχαμε οποιαδήποτε αμφιβολία σχετικά με την ασφάλεια των αντιδρωτικών, θα σταματούσαμε να τα πουλάμε.

### Λοιπές πληροφορίες

Εάν θέλετε να διαβάσετε περισσότερα σχετικά με την ασφάλεια των αντιδρωτικών ή να ζητήσετε πρόσθετες πληροφορίες, μπορείτε να επισκεφτείτε τον διαδικτυακό τόπο [www.antiperspirantsinfo.com](http://www.antiperspirantsinfo.com)

Για πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με τους πραγματικούς κινδύνους για καρκίνο του μαστού, μπορείτε να επισκεφτείτε τον διαδικτυακό τόπο [www.breakthrough.org.uk](http://www.breakthrough.org.uk).



## Γιατί τα αντιδρωτικά είναι ασφαλή



## Αντιδρωτικά και υγεία – Δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας

Στις εφημερίδες και στο διαδίκτυο εμφανίζονται μερικές φορές άρθρα με θέμα τα αντιδρωτικά και την υγεία. Μερικά από τα άρθρα αυτά εστιάζονται στο αν αυξάνεται ο κίνδυνος εμφάνισης καρκίνου του μαστού εφόσον χρησιμοποιείτε κάποιο αντιδρωτικό προϊόν.

Ο καρκίνος του μαστού είναι μια νόσος που προσβάλλει χιλιάδες γυναίκες κάθε χρόνο (καθώς και μικρό αριθμό ανδρών). Οι αιτίες για τον καρκίνο του μαστού δεν έχουν κατανοηθεί ακόμη επαρκώς. Επομένως, είναι κατανοητή η ανησυχία των ατόμων που χρησιμοποιούν αντιδρωτικά, όταν διαβάζουν ιστορίες που συνδέουν τον καρκίνο με προϊόντα που χρησιμοποιούνται κοντά στην περιοχή του μαστού.

Το παρόν φυλλάδιο ασχολείται με τα επιχειρήματα ως προς αυτήν τη σύνδεση και με τις απόψεις των ειδικών. Αν θέλετε να μάθετε περισσότερα ή αν έχετε άλλα ερωτήματα, θα χαιρόμασταν να επικοινωνήσουμε μαζί σας. Ο αριθμός τηλεφώνου μας είναι στο πίσω μέρος του φυλλαδίου.

**Γιατί τα αντιεφιδρωτικά έχουν συσχετιστεί εσφαλμένα με τον καρκίνο του μαστού;**

Πριν από μερικά χρόνια άρχισε να κυκλοφορεί στο διαδίκτυο ένα μήνυμα. Στο μήνυμα αυτό αναφέρεται ότι με την εφίδρωση το σώμα αποβάλλει βλαβερές τοξίνες και ότι, μειώνοντας τον ιδρώτα στην περιοχή της μασχάλης με τη χρήση αντιδρωτικών, οι τοξίνες αυτές συσσωρεύονται στον ιστό των μαστών προκαλώντας έτσι καρκίνο. Το μήνυμα προειδοποιεί τους ανθρώπους να αποφεύγουν τη χρήση αντιδρωτικών και να προτιμούν τα αποσμητικά, τα οποία δεν επηρεάζουν την εφίδρωση.

Για να υποστηρίξει το επιχειρήμα αυτό, το μήνυμα τονίζει ότι οι περισσότερες περιπτώσεις καρκίνου του μαστού εμφανίζονται στο άνω, έξω τεταρτημόριο του μαστού, δίπλα στην περιοχή όπου μπαίνει το αντιδρωτικό.

**“Αρκετά άρθρα στο Διαδίκτυο, καθώς και μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου που διαδόθηκαν ευρέως, υποστηρίζουν ότι τα αντιδρωτικά προκαλούν καρκίνο του μαστού. Μια από τις αιτίες που αναφέρονται είναι ότι περιέχουν καρκινογόνες χημικές ουσίες, οι οποίες απορροφούνται διαμέσου του δέρματος. Μια άλλη αιτιολόγηση που δίνεται είναι ότι τα αντιδρωτικά εμποδίζουν την αποβολή καρκινογόνων τοξινών από το σώμα με τον ιδρώτα... Κανείς από αυτούς τους ισχυρισμούς δεν είναι αληθής. Τα αντιδρωτικά δεν προκαλούν καρκίνο του μαστού”**

Κλινική Mayo, Η.Π.Α.

## Τα αντιεφιδρωτικά δεν προκαλούν καρκίνο του μαστού

Φυσικά είναι σημαντικό το σώμα να μπορεί να αποβάλλει αποτελεσματικά τις τοξίνες. Ωστόσο, το μήνυμα κάνει λάθος όταν αναφέρει ότι το σώμα βασίζεται στην εφίδρωση για τη διαδικασία αυτή. Η πραγματικότητα είναι ότι ιδρώνουμε για να κατεβάσουμε τη θερμοκρασία μας όταν ζεσταινόμαστε ή είμαστε σε κατάσταση στρες. Δεν ιδρώνουμε για να αποβάλλουμε τις τοξίνες (το σώμα αποβάλλει τις τοξίνες μέσω του ήπατος και των νεφρών). Οι ειδικοί συμφωνούν ότι δεν υπάρχουν καθόλου στοιχεία που να συνηγορούν με την άποψη ότι οι τοξίνες συσσωρεύονται στο σώμα λόγω της χρήσης αντιδρωτικών. Για παράδειγμα, η Συμμαχία κατά του Καρκίνου του Μαστού των ΗΠΑ, αναφέρει ότι:

**“Δεν υπάρχουν στοιχεία από πειράματα ή επιδημιολογικές μελέτες που να υποστηρίζουν (αυτό το επιχειρήμα). Χημικά, που περιλαμβάνονται σε προϊόντα όπως τα αντιδρωτικά, υποβάλλονται σε εξονυχιστικό έλεγχο για να επιβεβαιωθεί η ασφάλειά τους. Επίσης, οι ισχυρισμοί σχετικά με τη συσσώρευση τοξινών δεν συμφωνούν με τις επιστημονικές απόψεις για την ανάπτυξη του καρκίνου”**

Ομοίως είναι αλήθεια ότι οι περισσότεροι καρκίνοι εμφανίζονται στο άνω, εξωτερικό τεταρτημόριο του μαστού, αλλά είναι λάθος αυτό να συνδέεται με τα αντιδρωτικά. Ως προς το σημείο αυτό, η Συμμαχία κατά του Καρκίνου του Μαστού αναφέρει:

**“Περίπου οι μισοί από τους καρκίνους του μαστού εμφανίζονται στο άνω, έξω τεταρτημόριο. Ο λόγος γι’ αυτό οφείλεται στο γεγονός ότι το μεγαλύτερο μέρος του ιστού του μαστού βρίσκεται σ’ αυτό το τεταρτημόριο. Δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποστηρίζουν την άποψη ότι η θέση των καρκίνων μέσα στο μαστό σχετίζεται με τη χρήση των αντιδρωτικών”**

Το Ερευνητικό Ινστιτούτο για τον Καρκίνο του Ηνωμένου Βασιλείου συνοψίζει τις απόψεις των ειδικών σχετικά με το ερώτημα ‘Δημιουργούν καρκίνο του μαστού τα αντιδρωτικά;’ λέγοντας:

**“Αυτό το ερώτημα έρχεται στο προσκήνιο ξανά και ξανά επειδή εδώ και μερικά χρόνια κυκλοφορεί στο διαδίκτυο ένα μήνυμα που λέει ότι τα αντιδρωτικά αποτελούν μια από τις κύριες αιτίες για τον καρκίνο του μαστού. Δεν υπάρχουν όμως πειστικά στοιχεία που να υποστηρίζουν αυτόν τον ισχυρισμό”**

## Οι ειδικοί καταρρίπτουν άλλους μύθους που συσχετίζουν τα αντιεφιδρωτικά με τον καρκίνο του μαστού

Ένα άλλο επιχειρήμα που προβάλλεται μερικές φορές είναι ότι τα άλατα αλουμινίου και ζιρκονίου, που υπάρχουν στα αντιδρωτικά, μπορούν να περάσουν μέσα στο σώμα από την περιοχή της μασχάλης και να συσσωρευτούν στους ιστούς του σώματος με αποτέλεσμα την εμφάνιση καρκίνου.

Δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποστηρίζουν αυτό το επιχειρήμα. Συγκεκριμένα, σε μια ευρείας κλίμακας μελέτη, που δημοσιεύτηκε στο Περιοδικό του Εθνικού Ινστιτούτου Καρκίνου των Η.Π.Α. (Journal of the National Cancer Institute) τον Οκτώβριο του 2002, μπορούν να βρεθούν επιστημονικά στοιχεία ότι τα συστατικά των αντιδρωτικών δεν προκαλούν καρκίνο του μαστού. Η μελέτη δεν ανακάλυψε στοιχεία που να συνδέουν τα αντιδρωτικά με τον καρκίνο του μαστού και καταλήγει στο εξής συμπέρασμα:

**“Η απουσία τυχόν συσχετίσεων μπορεί να βοηθήσει ώστε πολλοί άνθρωποι να πάψουν να ανησυχούν ότι η χρήση αντιδρωτικών ή αποσμητικών στην περιοχή της μασχάλης θα μπορούσε να μεγαλώσει τον κίνδυνο για εμφάνιση καρκίνου του μαστού”**

Το Εθνικό Ινστιτούτο Καρκίνου των Η.Π.Α. καταλήγει στο ίδιο συμπέρασμα:

**“Οι επιστήμονες του Εθνικού Ινστιτούτου Καρκίνου των Η.Π.Α. δεν γνωρίζουν καμία έρευνα που να υποστηρίζει κάποια σύνδεση μεταξύ της χρήσης αντιδρωτικών ή αποσμητικών στην περιοχή της μασχάλης και της επακόλουθης εμφάνισης καρκίνου του μαστού. Ο Οργανισμός Τροφίμων και Φαρμάκων των Η.Π.Α., ο οποίος ρυθμίζει θέματα τροφών, καλλυντικών, φαρμάκων και ιατρικών συσκευών, δεν έχει κανένα στοιχείο ή αποτελέσματα ερευνών που να υποστηρίζουν τη θεωρία ότι τα συστατικά των αντιδρωτικών ή των αποσμητικών που χρησιμοποιούνται στη μασχάλη προκαλούν καρκίνο”**

Είναι αλήθεια ότι τα αντιδρωτικά περιέχουν συντηρητικά που ονομάζονται parabens και τα οποία έχουν συνδεθεί με καρκίνο του μαστού;

Τα αντιδρωτικά που παρασκευάζουμε λόγω της σύνθεσής τους, δεν χρειάζονται συντηρητικά, όπως τα parabens, για να διατηρήσουν τις ιδιότητές τους και την αποτελεσματικότητά τους. Τα parabens, ωστόσο, χρησιμοποιούνται με ασφάλεια για να συντηρήσουν μια μεγάλη ποικιλία καθημερινών προϊόντων και δεν προκαλούν καρκίνο του μαστού.